



ACADEMIA NACIONAL

MÓDULO PRÁCTICO 5

ARMADAS Y TRABAJO CON AGUA

MATERIALES MÍNIMOS

- 1 Manguera 70 mm y 2 mangueras de 50 mm
- 2 Pitones 50 mm
- 1 Llave de grifo
- Gemelo o trifurca 70-50 mm
- Alimentación de grifo o carro bomba

MATERIALES COMPLEMENTARIOS

- Traspaso 70 mm a 50 mm
- Diferentes tipos de pitones
- Material de agua disponible

OBJETIVOS

- Realizar armadas y ataques con agua como medio de extinción seguro y eficiente según los contextos de las emergencias, utilizando técnicas acordes con el contexto.

AGENDA

Duración	Jornada de entrenamiento
30 minutos	Repaso de guía de entrenamiento y resolución de dudas
10 minutos	Ejercicios de movilidad articular
5 minutos	Trote progresivo
5 minutos	Ejercicios de movilidad articular
60 minutos	Entrenamiento práctico de armadas y ataques con agua
15 minutos	Análisis de la jornada
Total	115 minutos

PAUTA DE ENTRENAMIENTO

Para dar inicio a la jornada como monitor o monitora que guiará el entrenamiento deberás presentarte y dar a conocer la temática a tratar.

Es importante que respetes los horarios ya definidos.

a) Repaso de guía de auto instrucción y resolución de dudas:

Para promover la participación y evaluar si la guía de auto instrucción correspondiente fue leída y comprendida, realiza las siguientes preguntas abiertas para interactuar con el grupo presente:

- ¿Cuál es la diferencia entre presión y caudal?
- ¿Cuáles son los tipos de chorro y para que se usan?
- ¿Qué armadas de agua conoces?
- ¿En que influye el diámetro de una manguera?
- ¿Qué tipos de pitones conoces?

b) Ejercicios de movilidad articular:

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al **anexo N°2 “preparación para la acción”**. Esto no debe tomar más de **15 minutos**.

Para esta práctica, se recomienda reforzar el calentamiento aumentando las repeticiones en las articulaciones de hombros. codos. tronco, cadera y rodillas.

c) Preparación de escenario para la práctica:

Para efectuar la parte práctica de este modulo será necesario preparar previamente un espacio que cumpla con las siguientes condiciones:

1. Espacio abierto donde se puedan desplegar y presurizar armadas de agua.
2. Considerar un lugar libre de tránsito para practicar debido a la proyección de agua.
3. Segrega el lugar de práctica, utilizando conos o cinta perimetral.



*Referencia preparación de escenario de práctica de uso de mangueras y pitones.

d) Entrenamiento práctico de Mangueras y pitones

1. RECONOCIMIENTO

Dispón frente a los/as participantes el material de agua disponible.

Pide a las y los asistentes identificarlos y explicar su utilidad.



2. ARMADO Y DESPLIEGUE DE MANGUERA

En rollo sobre sí misma: Los/as participantes deberán tomar con una mano la unión utilizando el dedo pulgar y anular. Con los otros dedos deberá sujetar la siguiente vuelta de la manguera, para luego balancear y lanzar.



En rollo doble sobre sí misma: Los/as participantes deberán juntar la unión interior de la manguera con la unión exterior de la otra, para luego tomar la punta de la manguera hasta que se esta se despliegue completa.



3. TIPOS DE ARMADAS

Dispón de una fuente de alimentación de agua.

A continuación solicítate al personal que ejecute las siguientes armadas de agua.



ARMADA SIMPLE



ARMADA MIXTA

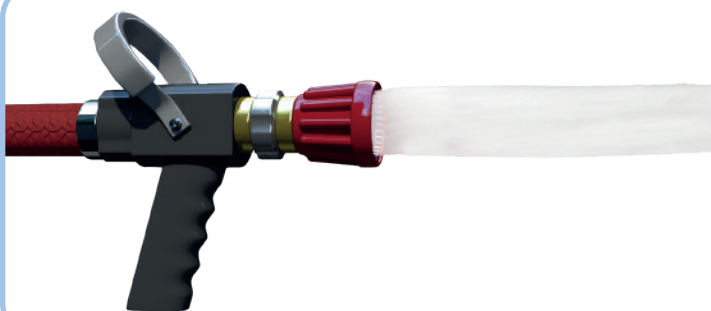


ARMADA DOBLE

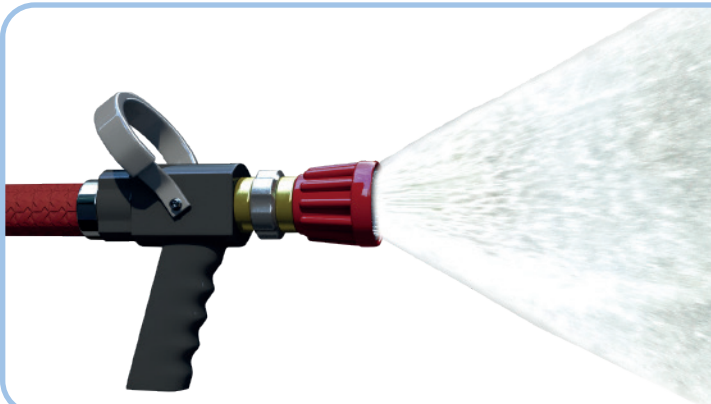
4. TIPOS DE CHORRO

Dispón de alimentación de agua para presurizar las armadas, ya sea a través de una bomba o el grifo más cercano.

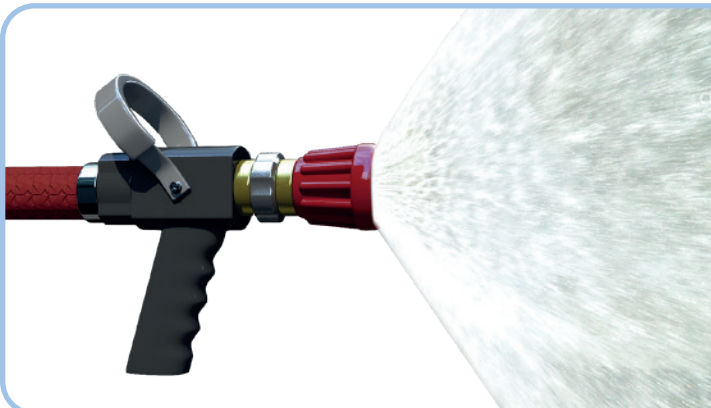
Solicita a los/as asistentes que ejecuten una armada simple de agua, para luego probar cada uno de los tipos de chorros, proyectándolos a un lugar libre de tránsito y objetos que puedan dañarse.



**CHORRO DE
ENFRIAMIENTO**



CONO DE PODER



**CONO DE
PROTECCIÓN**

5. APERTURA DE GRIFOS/PILONES

Localizando el grifo (o pilón si es el caso) más cercano, solicítale a las/os participantes revisar las partes del grifo, y seguir los pasos para efectuar su apertura.

Recuerda mostrar previamente el proceso antes de que comiencen a practicar.



PILONES

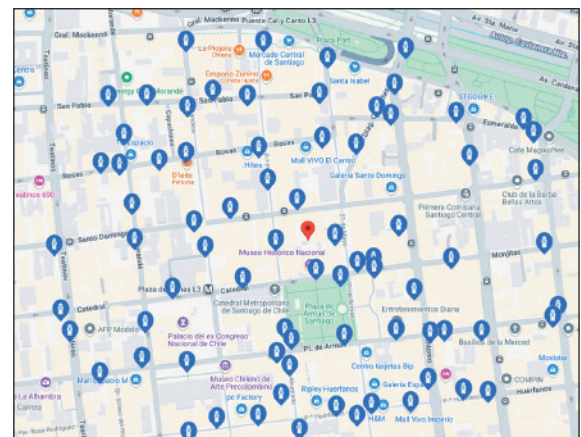


GRIFOS

6. UBICACIÓN DE GRIFOS/PILONES

Solicítale a los/as participantes localizar en un mapa o plano de la jurisdicción, la ubicación de los grifos más cercanos a tu zona de despacho.

Esto puede efectuarse sobre una imagen impresa o dibujar sobre una hoja en blanco.



e) Análisis final de la jornada:

Al finalizar el entrenamiento, reúne a las y los participantes para analizar la jornada a través de un **debriefing**, entendido como una instancia grupal donde se revisa lo efectuado y evidenciado durante el entrenamiento, con el objetivo de que sirvan como aprendizajes y oportunidades de mejora. De esta forma se optimiza la comunicación y se da la oportunidad a las y los participantes de hablar sobre los **aspectos positivos** y **por mejorar** de la jornada.

Se recomienda que esta etapa no dure más de **15 minutos**, enfocando el análisis a través de la siguiente estructura:

DEBRIEFING	Objetivo	Comparte tu perspectiva respecto al cumplimiento del objetivo del modulo invitando a la discusión.
	Análisis	Pregunta abiertamente: ¿Qué hicimos bien y qué podemos mejorar?
	Aprendizaje	Pregunta abiertamente: ¿Qué hemos aprendido de esta jornada?
	Acciones	Pregunta abiertamente: ¿Qué acciones ejecutaremos para mejorar?

Finalizada la discusión, agradece la asistencia y deja además invitados a las y los participantes a asistir al próximo entrenamiento, recordándoles que deben leer previamente la guía de entrenamiento correspondiente, para así desarrollar una jornada de forma provechosa.