



ACADEMIA NACIONAL

MÓDULO PRÁCTICO 4

TÉCNICAS DE ENTRADA FORZADA A ESTRUCTURAS

MATERIALES MÍNIMOS

- 1 Cadena de 1 o 2 metros
- Candados pequeños (según cantidad de participantes)
- 1 Hacha de golpe, combo o TNT.
- 1 Halligan
- 1 cortapernos (napoleón)
- Listones de madera y/o metal para práctica de corte
- 1 Motosierra o moto amoladora (si posee)

MATERIALES COMPLEMENTARIOS

- Candados de diferentes tecnologías o tipos de seguridad.
- Equipos de entrada forzada extras con los que cuente la compañía.

OBJETIVOS

- Usar herramientas de entrada forzada de manera segura y eficiente acordes con distintos tipos de emergencia y competencias mínimas establecidas por la ANB.

AGENDA

Duración	Jornada de entrenamiento
30 minutos	Repaso de guía de entrenamiento y resolución de dudas
15 minutos	Ejercicios de movilidad articular
5 minutos	Trote progresivo
10 minutos	Ejercicios de movilidad articular
60 minutos	Entrenamiento práctico técnicas de entrada forzada
15 minutos	Análisis de la jornada
Total	120 minutos

PAUTA DE ENTRENAMIENTO

Para dar inicio a la jornada como monitor o monitora que guiará el entrenamiento deberás presentarte y dar a conocer la temática a tratar.

Es importante que respetes los horarios ya definidos.

a) Repaso de guía de auto instrucción y resolución de dudas:

Para promover la participación y evaluar si la guía de auto instrucción correspondiente fue leída y comprendida, realiza las siguientes preguntas abiertas para interactuar con el grupo presente:

- **¿Cuál es el objetivo de la entrada forzada?**
- **¿Qué tipos de cerraduras existen?**
- **Nombre herramientas de golpe.**
- **¿Qué herramientas se utilizan para hacer palanca?**
- **¿Qué herramientas sirven para separar una estructura?**
- **¿Cuáles son las herramientas que sirven para cortar?**
- **¿Con qué material cuenta tu compañía para efectuar entrada forzada? Clasifícalo según su utilidad.**

b) Ejercicios de movilidad articular:

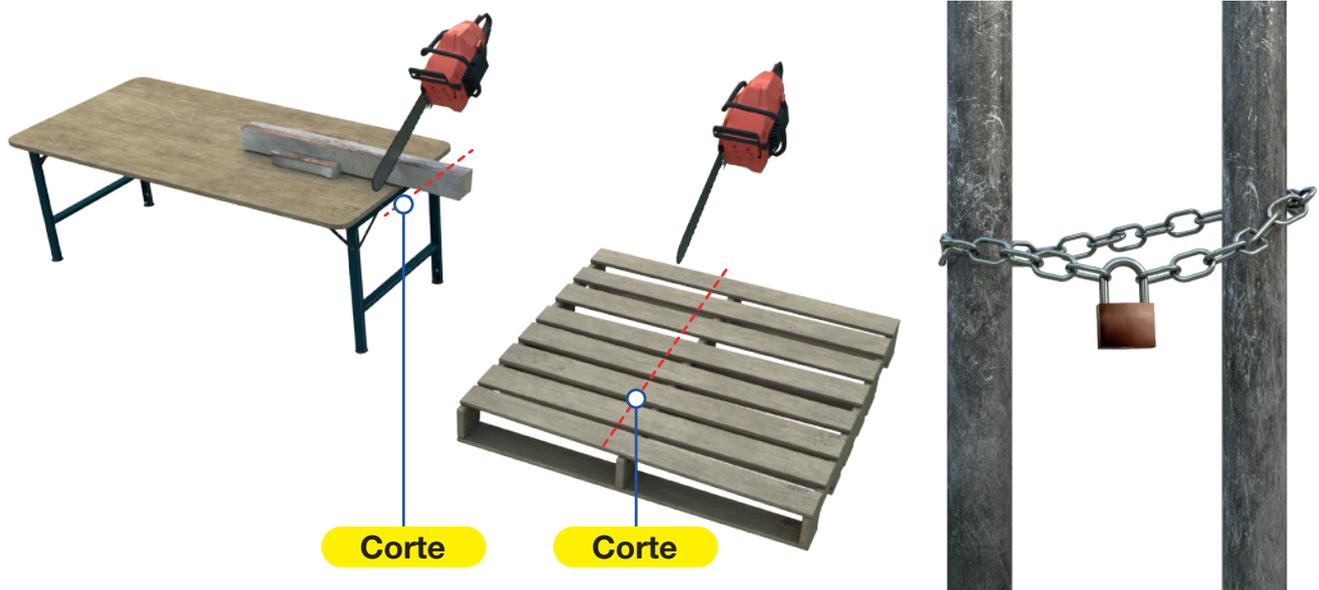
Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al **anexo N°2 “preparación para la acción”**. Esto no debe tomar más de 15 minutos.

Para esta práctica, se recomienda reforzar el calentamiento aumentando las repeticiones en las articulaciones de hombros, codos, tronco, cadera y rodillas.

c) Preparación de escenario para la práctica:

Para efectuar la parte práctica de este modulo será necesario preparar previamente un espacio que cumpla con las siguientes condiciones:

1. Espacio amplio para distribuir a las y los participantes.
2. Acústica óptima para que las instrucciones sean escuchadas por todo el personal.
3. Considerar el retiro de objetos valiosos que puedan dañarse durante la ejecución del entrenamiento.
4. Instala la cadena con el candado en una estructura firme, pudiendo ser pilares u otro objeto.
5. Prepara un mesón para practicar el uso de herramientas de corte. Si no cuentas con esta estructura, simula la posición de corte.



*Referencia preparación de escenario de práctica de entrada forzada.

d) Entrenamiento práctico Entrada Forzada

1. RECONOCIMIENTO

Dispón del material de entrada forzada disponible en el piso y solicítale a las/os participantes que lo clasifiquen según su uso en: Cortar, golpear, hacer palanca, separar, y otros.

Se recomienda colocar cintas divisorias por función y papeles con el uso para facilitar la práctica.



Cortar



Golpear



Hacer palanca



Separar/apretar

2. INSPECCIÓN

Con las herramientas frente a ti, orienta a las/os participantes sobre la forma de inspeccionar las herramientas, antes y después de cada uso.

Es importante que realices la mímica de la inspección, revisando daños físicos de forma visual.

Solicítale a los/as participantes que inspeccionen el equipo según lo demostrado anteriormente.



3. USO DE HERRAMIENTAS

Transporte:

Pídele a las y los participantes, que tomen una herramienta y la transporten de un punto a otro.

Encendido y funcionamiento:

Asegura una pieza de madera y/o metal, u otro material, a la estructura o mesón de corte.

Las y los participantes deben pasar uno a uno a encender y cortar con la herramienta indicada.



Transporte



Encendido



Funcionamiento

4. TÉCNICAS DE ENTRADA FORZADA

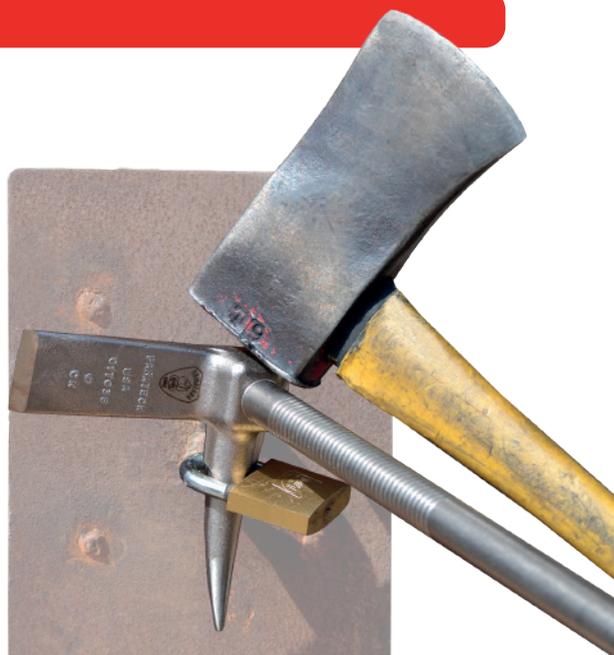
Bloquea una puerta y/o ventana destinada para entrenamiento, y solicita a los/as participantes que fuercen el acceso según las técnicas de entrada forzada que conocen, aplicando el control de apertura con una cuerda o cinta.



5. FORZAR CANDADO

Instala los candados en la estructura de entrenamiento definida para ello.

Las y los participantes deben pasar uno a uno forzando la herramienta de golpe.



e) Análisis final de la jornada:

Al finalizar el entrenamiento, reúne a las y los participantes para analizar la jornada a través de un **debriefing**, entendido como una instancia grupal donde se revisa lo efectuado y evidenciado durante el entrenamiento, con el objetivo de que sirvan como aprendizajes y oportunidades de mejora. De esta forma se optimiza la comunicación y se da la oportunidad a las y los participantes de hablar sobre los **aspectos positivos** y **por mejorar** de la jornada.

Se recomienda que esta etapa no dure más de **15 minutos**, enfocando el análisis a través de la siguiente estructura:

DEBRIEFING	Objetivo	Comparte tu perspectiva respecto al cumplimiento del objetivo del modulo invitando a la discusión.
	Análisis	Pregunta abiertamente: ¿Qué hicimos bien y qué podemos mejorar?
	Aprendizaje	Pregunta abiertamente: ¿Qué hemos aprendido de esta jornada?
	Acciones	Pregunta abiertamente: ¿Qué acciones ejecutaremos para mejorar?

Finalizada la discusión, agradece la asistencia y deja además invitados a las y los participantes a asistir al próximo entrenamiento, recordándoles que deben leer previamente la guía de entrenamiento correspondiente, para así desarrollar una jornada de forma provechosa.