



ACADEMIA NACIONAL

MÓDULO PRÁCTICO 8

RCP Y CADENA DE ATENCIÓN DE VÍCTIMAS

MATERIALES MÍNIMOS

- 1 maniquí adulto para RCP.
- 1 maniquí infantil.
- 1 maniquí lactante.
- 1 DEA de entrenamiento.
- Cronómetro.
- Barreras de protección personal (guantes, mascarillas de bolsillo).
- Botiquín básico (que incluya elementos de suministro de aire).
- Área libre de obstáculos para la práctica.

OBJETIVOS

- Aplicar procedimientos seguros y efectivos orientados a evaluar víctimas y brindarles tratamiento temprano (soporte vital básico), considerando siempre la seguridad de los rescatistas.

AGENDA

Duración	Jornada de entrenamiento
30 minutos	Repaso de guía de entrenamiento y resolución de dudas
15 minutos	Ejercicios de movilidad articular <ul style="list-style-type: none"> • Trote progresivo • Ejercicios de movilidad articular
60 minutos	Entrenamiento práctico de técnicas de RCP y la cadena de atención de víctimas.
15 minutos	Análisis de la jornada
Total	120 minutos

PAUTA DE ENTRENAMIENTO

Para dar inicio a la jornada como monitor o monitora que guiará el entrenamiento deberás presentarte y dar a conocer la temática a tratar. Es importante que respetes los horarios ya definidos.

a) Repaso de guía de auto instrucción y resolución de dudas:

Para promover la participación y evaluar si la guía de auto instrucción correspondiente fue leída y comprendida, realiza las siguientes preguntas abiertas para interactuar con el grupo presente:

- **¿Cuál es la diferencia entre Soporte Vital Básico y Soporte Vital Avanzado?**
- **En relación a la cadena de supervivencia pediátrica, nombra cada uno de los componentes del ciclo de reanimación.**
- **¿A qué tipo de mecanismo de lesión corresponde un choque o una caída de altura?**
- **¿Cuál es el tiempo máximo que puede pasar entre el tiempo en que reconoces los riesgos para la vida en la evaluación primaria y el inicio del soporte básico?**
- **Describe la cadena de atención de víctimas.**

b) Ejercicios de movilidad articular:

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al **anexo N°2 “preparación para la acción”**. Esto no debe tomar más de **15 minutos**.

Para esta práctica, se recomienda reforzar el calentamiento aumentando las repeticiones en las articulaciones de hombros, codos, tronco, cadera y rodillas.

c) Preparación de la actividad:

1. Verificar el material, asegurando que los maniquíes y el DEA estén en buenas condiciones.
2. Organizar el espacio, dejando una zona despejada para el ejercicio.
3. Asignar roles a los participantes:
 - **Bombero 1:** realiza compresiones torácicas.
 - **Bombero 2:** se encarga de las ventilaciones y el manejo del DEA.
 - **Bombero 3:** solicita ayuda y supervisa la escena.
4. Explicar los objetivos y la secuencia general de la práctica.
5. Recordar las normas de seguridad y el uso de elementos de protección personal.

d) Entrenamiento de RCP y la cadena de atención de víctimas.

RCP EN ADULTOS

- Verificar la seguridad de la escena.
- Evaluar consciencia y respiración.
- Activar la cadena de atención.
- Iniciar compresiones torácicas.
- Agregar ventilaciones al paciente.
- Integrar el DEA.

RCP EN NIÑOS LACTANTES

Seguir la misma secuencia anterior con las siguientes diferencias:

- **Niños:** compresiones con 1 o 2 manos, profundidad de 4-5 cm.
- **Lactantes:** compresiones con 2 dedos, profundidad aproximada de 4 cm.
- **Ventilaciones suaves**, observando elevación torácica sin exceso de aire.

SIMULACIÓN COMPLETA

Crear un escenario en el que una víctima adulta sufre un colapso repentino. Los participantes deben:

1. Evaluar la escena.
2. Activar la cadena de atención.
3. Iniciar RCP y coordinarse en equipo.
4. Integrar el DEA.

El monitor debe cronometrar el tiempo de respuesta y registrar observaciones.

PUNTOS DE OBSERVACIÓN PARA EL MONITOR

- Verifica la seguridad de la escena.
- Evalúa consciencia y respiración.
- Activa la cadena de atención.
- Posición y técnica de compresiones.
- Técnica adecuada en ventilaciones.
- Uso correcto del DEA.
- Coordinación y comunicación en equipo.

e) Análisis final de la jornada:

Al finalizar el entrenamiento, reúne a las y los participantes para analizar la jornada a través de un **debriefing**, entendido como una instancia grupal donde se revisa lo efectuado y evidenciado durante el entrenamiento, con el objetivo de que sirvan como aprendizajes y oportunidades de mejora.

De esta forma se optimiza la comunicación y se da la oportunidad a las y los participantes de hablar sobre los aspectos positivos y por mejorar de la jornada.

Se recomienda que esta etapa no dure más de **15 minutos**, enfocando el análisis a través de la siguiente estructura:

DEBRIEFING	Objetivo	Comparte tu perspectiva respecto al cumplimiento del objetivo del modulo invitando a la discusión.
	Análisis	Pregunta abiertamente: ¿Qué hicimos bien y qué podemos mejorar?
	Aprendizaje	Pregunta abiertamente: ¿Qué hemos aprendido de esta jornada?
	Acciones	Pregunta abiertamente: ¿Qué acciones ejecutaremos para mejorar?

Finalizada la discusión, agradece la asistencia y deja además invitados a las y los participantes a asistir al próximo entrenamiento, recordándoles que deben leer previamente la guía de entrenamiento correspondiente, para así desarrollar una jornada de forma provechosa.