



ACADEMIA NACIONAL

MÓDULO PRÁCTICO 6

TÉCNICAS DE BÚSQUEDA Y RESCATE EN INCENDIOS

MATERIALES MÍNIMOS

- Equipo de protección completa por participante
- Cinta de 7 m y 3 m por participante
- Frazada
- Camilla (de rescate, *Fast-Board*, *Basket* u otra)
- Radios
- Cuerda de 40 m
- Cordin de 3 m por participante

MATERIALES COMPLEMENTARIOS

- Cámara termográfica (opcional)

OBJETIVOS

- Aplicar procedimientos seguros y efectivos orientados a localizar, asistir y extraer a una víctima, garantizando su seguridad y la de los rescatistas.

AGENDA

Duración	Jornada de entrenamiento
30 minutos	Repaso de guía de entrenamiento y resolución de dudas
10 minutos	Ejercicios de movilidad articular
5 minutos	Trote progresivo
5 minutos	Ejercicios de movilidad articular
60 minutos	Entrenamiento práctico de técnicas de búsqueda y rescate en incendios.
20 minutos	Análisis de la jornada
Total	120 minutos

PAUTA DE ENTRENAMIENTO

Para dar inicio a la jornada como monitor o monitora que guiará el entrenamiento deberás presentarte y dar a conocer la temática a tratar. Es importante que respetes los horarios ya definidos.

a) Repaso de guía de auto instrucción y resolución de dudas:

Para promover la participación y evaluar si la guía de auto instrucción correspondiente fue leída y comprendida, realiza las siguientes preguntas abiertas para interactuar con el grupo presente:

- ¿Cuáles son las principales funciones de Bomberos al llegar a una emergencia que requiere búsqueda y rescate?
- Describe 3 estrategias que utilizarías en una operación de búsqueda y rescate.
- ¿Cuáles son las tres etapas de una búsqueda y rescate?
- ¿Cuándo no se debe realizar una búsqueda y rescate?
- Nombre los tipos de patrones de búsqueda revisados en esta guía.

b) Ejercicios de movilidad articular:

Comenzar con la rutina de ejercicios de acuerdo al **anexo N°2 “preparación para la acción”**. Esto no debe tomar más de **15 minutos**.

Para esta práctica, se recomienda reforzar el calentamiento aumentando las repeticiones en las articulaciones de hombros, codos, tronco, cadera y rodillas.

c) Preparación de escenario para la práctica:

Para efectuar la parte práctica de este módulo será necesario preparar previamente un espacio que cumpla con las siguientes condiciones:

1. Amplitud, extensión y habitaciones y/o oficinas.
2. Muebles comunes
3. Libre de riesgos inmediatos como fosas, electricidad, elementos que pueden desprenderse o caer sobre los participantes.

1. RECONOCIMIENTO

Desarrollo:

1. Dispón todo el material frente a los participantes.
2. Invítalos a identificar cada elemento y explicar su utilidad operativa, según lo estudiado en la Guía de Entrenamiento.
3. Puedes asignar un objeto por persona o hacerlo en forma grupal, promoviendo el diálogo.
4. Corrige imprecisiones, refuerza buenas prácticas y plantea preguntas del tipo:
 - ¿En qué tipo de emergencia usarías este material?
 - ¿Qué alternativas usarías si este elemento no estuviera disponible?

Materiales a revisar:

- Equipo de protección personal completo
- Cinta de 7 m y 3 m
- Frazada
- Camilla (Fast-Board, Basket u otra)
- Radios
- Cuerda de 40 m
- Cordin de 3 m por participante

2. ARRASTRE CON FRAZADA

Situación simulada: Víctima inconsciente que no puede ser levantada.

- **Cómo guiar la práctica:**

1. Indica que esta técnica se utiliza cuando se debe mantener un perfil bajo, idealmente fuera de la capa térmica.
2. Selecciona a un participante para que simule ser la víctima.
3. Muestra cómo colocar la frazada bajo el cuerpo y cómo arrastrar en posición levemente inclinada, sin incorporarse completamente, como se indica en la Guía de Entrenamiento.
4. Indica que, por turnos, cada participante realizará esta técnica.
5. Supervisa el desarrollo de la maniobra a cada participante considerando correcciones, valorando los intentos y destacando los movimientos correctos.

Observaciones:

- Corrige posturas que expongan al bombero a la capa térmica.
- Haz que los participantes intercambien roles.
- Refuerza la importancia del desplazamiento controlado.

3. ARRASTRE HORIZONTAL

Situación simulada: Víctima consciente que puede sujetarse del cuello del rescatista.

- **Cómo guiar la práctica:**

1. Explica que el Bombero debe desplazarse gateando, con la víctima sostenida a su espalda. Esto la mantiene cerca del suelo y protegida del calor.
2. Selecciona a un participante para que simule ser la víctima.

3. Muestra cómo el bombero debe desplazarse gateando, con la víctima sostenida a su espalda, como se indica en la Guía de Entrenamiento.
4. Indica que, por turnos, cada participante realizará esta técnica.
5. Supervisa el desarrollo de la maniobra de cada participante considerando correcciones, valorando los intentos y destacando los movimientos correctos.

Aspectos clave a supervisar:

- Alineación corporal durante el desplazamiento.
- Control del movimiento sin dañar a la víctima.
- Evitar interrupciones del avance por obstáculos menores.

4. ARRASTRE INCLINADO

Situación simulada: Rescate de víctima inconsciente, con un bombero.

• Cómo guiar la práctica:

1. Demuestra cómo el Bombero toma a la víctima desde la axila o con apoyo de ropa, manteniendo inclinación moderada, como se indica en la Guía de Entrenamiento.
2. Selecciona a un participante para que simule ser la víctima.
3. Indica que, por turnos, cada participante realizará esta técnica.
4. Supervisa el desarrollo de la maniobra de cada participante considerando correcciones, valorando los intentos y destacando los movimientos correctos.

Aspectos a reforzar:

- Evaluar el esfuerzo físico según la distancia.
- Control de peso del cuerpo durante desplazamiento.
- Recordar que es una técnica de extracción rápida, no de transporte prolongado.

5. ARRASTRE CON CINTA O CORDÍN

Situación simulada: Víctima inconsciente.

- **Cómo guiar la práctica:**

1. Explica cómo se configura el cordín o cinta para generar un sistema de arrastre seguro.
2. Cada participante debe armar su sistema y probarlo.
3. Muestra cómo se configura el cordín o cinta para generar un sistema de arrastre seguro, como se indica en la Guía de Entrenamiento.
4. Supervisa el desarrollo de la maniobra de cada participante considerando correcciones, valorando los intentos y destacando los movimientos correctos.

Puntos de instrucción:

- Mantener al bombero al nivel del piso.
- Revisar que el anclaje no apriete cuello ni extremidades.
- Probar con y sin visibilidad (si es posible).

6. PLATAFORMA DE ASIENTO (DOS BOMBEROS)

Situación simulada: Víctima consciente o inconsciente que debe ser trasladada sin camilla.

- **Cómo guiar la práctica:**

1. Forma a los participantes en binomios.
2. Explica el posicionamiento de los bomberos: uno toma axilas, otro las piernas. La víctima queda “sentada” entre ambos, como se indica en la Guía de Entrenamiento.

3. Selecciona a un participante para que simule ser la víctima.
4. Indica que, por turnos, cada participante realizará esta técnica.
5. Supervisa el desarrollo de la maniobra de cada participante considerando correcciones, valorando los intentos y destacando los movimientos correctos.

Puntos clave para corregir:

- Coordinación al levantar.
- Cuidado con movimientos bruscos.
- Comunicación constante entre binomios.

7. ARRASTRE POR EXTREMIDADES (DOS BOMBEROS)

Situación simulada: Víctima consciente o inconsciente, sin elementos de traslado.

- **Cómo guiar la práctica:**
 1. Indica que esta técnica se aplica en evacuaciones rápidas.
 2. Selecciona a un participante para que simule ser la víctima.
 3. Muestra que un bombero toma de los brazos y el otro de las piernas. Si hay escaleras, la cabeza debe ir siempre hacia arriba.
 4. Indica que, por turnos, cada participante realizará esta técnica.
 5. Supervisa el desarrollo de la maniobra de cada participante considerando correcciones, valorando los intentos y destacando los movimientos correctos.

Aspectos importantes:

- Supervisar fuerza y coordinación.
- Asegurarse de que la víctima no arrastre la cabeza.
- Practicar en pasillos y con obstáculos si es posible.

8. TRASLADO DE CAMILLAS

Situación simulada: Víctima inmovilizada o inconsciente, con camilla disponible.

- **Cómo guiar la práctica:**

1. Muestra cómo posicionar a la víctima y realizar el levantamiento seguro.
2. Precisa que según la camilla usada se define el número necesario de rescatistas.
3. Selecciona a un participante para que simule ser la víctima.
4. Indica que, por turnos, cada participante realizará esta técnica.
5. Supervisa el desarrollo de la maniobra de cada participante considerando correcciones, valorando los intentos y destacando los movimientos correctos.

Aspectos para reforzar:

- Uso de técnicas de palanca y coordinación.
- Revisión del anclaje de la víctima en camilla.
- Asignar un líder del grupo para la evacuación.

9. ACTIVACIÓN DEL MAYDAY

Situación simulada: Bombero en peligro de vida durante la emergencia.

- **Cómo guiar la práctica:**

1. Simula una situación que justifique la activación del MAYDAY (caída, atrapamiento, desorientación).
2. Pide a los participantes que lo activen usando el protocolo.

Protocolo verbal:

“MAYDAY, MAYDAY, MAYDAY” seguido de:

- Localización
- Identificación
- Problema
- **PSI:** Aire restante en el cilindro ERA

3. Supervisa el desarrollo de la maniobra de cada participante considerando correcciones, valorando los intentos y destacando los movimientos correctos.

Refuerza que:

- El **MAYDAY** se debe activar **antes** de agotar recursos.
- Toda la compañía debe respetar y reconocer la señal de auxilio.
- Practicarlo durante la ejecución de algún ejercicio y de forma inesperada por los participantes.

e) Análisis final de la jornada:

Al finalizar el entrenamiento, reúne a las y los participantes para analizar la jornada a través de un **debriefing**, entendido como una instancia grupal donde se revisa lo efectuado y evidenciado durante el entrenamiento, con el objetivo de que sirvan como aprendizajes y oportunidades de mejora.

De esta forma se optimiza la comunicación y se da la oportunidad a las y los participantes de hablar sobre los aspectos positivos y por mejorar de la jornada.

Se recomienda que esta etapa no dure más de **15 minutos**, enfocando el análisis a través de la siguiente estructura:

DEBRIEFING	Objetivo	Comparte tu perspectiva respecto al cumplimiento del objetivo del modulo invitando a la discusión.
	Análisis	Pregunta abiertamente: ¿Qué hicimos bien y qué podemos mejorar?
	Aprendizaje	Pregunta abiertamente: ¿Qué hemos aprendido de esta jornada?
	Acciones	Pregunta abiertamente: ¿Qué acciones ejecutaremos para mejorar?

Finalizada la discusión, agradece la asistencia y deja además invitados a las y los participantes a asistir al próximo entrenamiento, recordándoles que deben leer previamente la guía de entrenamiento correspondiente, para así desarrollar una jornada de forma provechosa.