



ACADEMIA NACIONAL



GUÍA DE ENTRENAMIENTO N° 6

# TÉCNICAS DE BÚSQUEDA Y RESCATE EN INCENDIOS

## BÚSQUEDA Y RESCATE EN INCENDIOS

Es una de las funciones prioritarias de Bomberos al llegar a una escena, y se refiere a las acciones orientadas a **localizar, asistir y extraer a una víctima hacia un lugar seguro**, en condiciones de alto riesgo y exposición.

Para llevar a cabo la búsqueda primaria se deben garantizar ciertas condiciones, como **asegurar los recursos para extinguir el fuego antes o en paralelo** a esta operación.



### RECUERDA

El EPP tienen limitaciones específicas, por lo cual no puede protegerte de todos los peligros existentes en un incendio, es por eso que **las habilidades básicas de extinción de incendios son también técnicas de supervivencia esenciales** para una bombera o bombero que trabaje en una emergencia con fuego.

## ¡RECUERDA!

Las operaciones de búsqueda y rescate se establecen sobre procedimientos que se basan en objetivos, estrategias y tácticas, definidos luego de observar y evaluar la escena.



### OBJETIVOS

**Lo que se quiere lograr.**  
Responde al qué.

Por ej. **rescatar víctimas y extinguir el fuego.**

### ESTRATEGIAS

Es **el medio para alcanzar los objetivos** a través de la asignación de recursos  
¿Con qué?

Por ej. **dos carros bombas y/o equipos de extinción.**

### TÁCTICAS

**Acciones concretas** para alcanzar el objetivo.  
Responde al ¿cómo?

Por ej. **extinguir el fuego con dos duplas de extinción, aplicando un ataque defensivo.**

## BÚSQUEDA Y RESCATE EN INCENDIOS

La búsqueda y rescate se estructura siguiendo tres etapas: **reconocimiento**, **búsqueda** y **rescate**.



### RECONOCIMIENTO

Corresponde a la **evaluación del lugar**. Esto incluye la indagación sobre la cantidad de víctimas, los lugares donde se encuentren las víctimas, la cantidad de compartimentos y las vías de acceso y de escape, entre otros factores.

### BÚSQUEDA

Se inicia en las zonas cercanas fuego, particularmente en aquellos lugares que prestan posible protección o refugio a las víctimas, como armarios, debajo de las camas, y en tinas y duchas. En la mayoría de los incendios estructurales se emplean dos tipos de búsqueda: **la primaria** y **la secundaria**.

### RESCATE

En este proceso se utilizan técnicas especiales de rescate y traslado con el fin de **no ocasionar más daños a las víctimas**.

## RECONOCIMIENTO Y EVALUACIÓN 360°

Antes de ejecutar los procedimientos de búsqueda y rescate es necesario detenerse a evaluar la escena, reconociendo el **tipo de estructura**, **tipo de ocupación**, la **fase en la que se encuentra el incendio**, y con ello signos de fenómenos termodinámicos. Esta evaluación en 360° no debe ser necesariamente literal, ya que no siempre se podrá efectuar una vuelta completa alrededor de la estructura, como por ejemplo, en el caso de las casas pareadas. En estos casos, lo importante es observar desde un punto de mayor visibilidad para lograr una evaluación lo más completa posible.



EDIFICIO DE OFICINAS



EDIFICIO DE DEPARTAMENTOS



BLOQUE PAREADO



BLOQUE AISLADO

## TIPO DE OCUPACIÓN

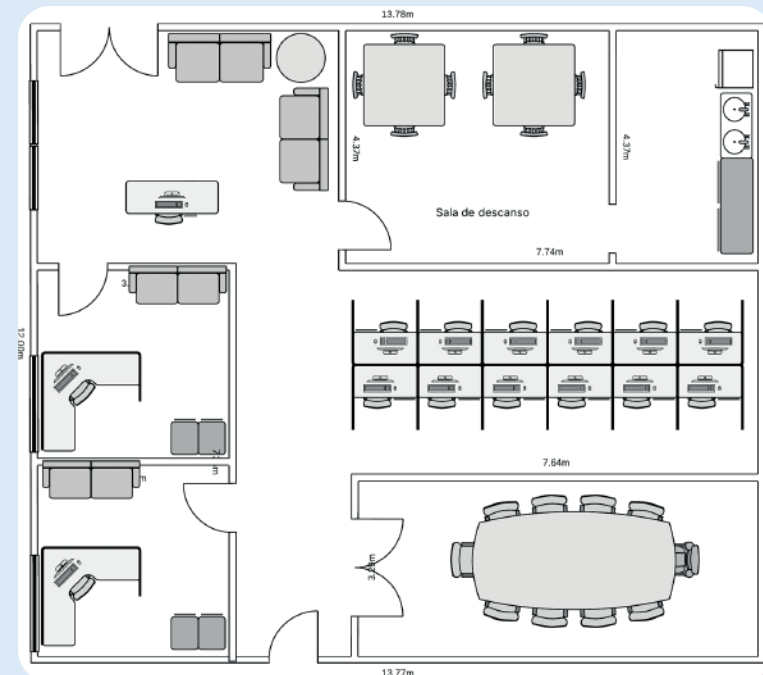
Al reconocer el tipo de ocupación, podemos **anticiparnos a la posible distribución interna de la estructura** y tomar decisiones para abarcar el objetivo de búsqueda planteado.

### DISTRIBUCIÓN PLANTA DE DEPARTAMENTOS



El tamaño del edificio, la cantidad de pisos, y la **distribución de departamentos por piso** es información relevante de consignar antes de comenzar la búsqueda y rescate.

### DISTRIBUCIÓN PLANTA DE OFICINAS



En el caso de los **edificios de oficinas**, estos se caracterizan por **espacios amplios**, que pueden dividirse en oficinas, o en cubículos.

## EVALUAR PRESENCIA DE VÍCTIMAS

**Señales** que permiten presumir la presencia de personas al interior de la estructura afectada.



**NATURALEZA DEL LUGAR**



**LUCES ENCENDIDAS**



**HORARIO DE FUNCIONAMIENTO**



**INFORMACIÓN DE TESTIGOS**



**SOLICITUD DE AUXILIO**



**VEHÍCULO ESTACIONADO**

## RECONOCIMIENTO DE FASES DEL INCENDIO

Además de identificar la presencia de posibles víctimas en el interior, es necesario **evaluar las condiciones del fuego** y reconocer la **fase del incendio** y signos de fenómenos termodinámicos, para así definir si es:

### FASE DE INCREMENTO



#### BÚSQUEDA PRIMARIA

Durante la fase inicial y de incremento es cuando se lleva a cabo la búsqueda primaria.

### FASE DE DECAIMIENTO



#### BÚSQUEDA SECUNDARIA

Durante la fase de decaimiento es cuando se lleva a cabo la búsqueda secundaria.



No se debe realizar búsqueda y rescate ante signos de fenómenos termodinámicos, o si la estructura se encuentra en fase latente o de libre combustión, ya que el riesgo es mayor.

Mientras se realiza búsqueda en la fase de incremento se debe evaluar constantemente el avance del fuego.



## EQUIPOS PARA BÚSQUEDA Y RESCATE

El equipo asignado debe portar las **herramientas y equipos necesarios**, entre ellos: herramientas de entrada forzada, linterna o luz de mano, armada de agua cargada, línea de búsqueda y cámara termográfica.

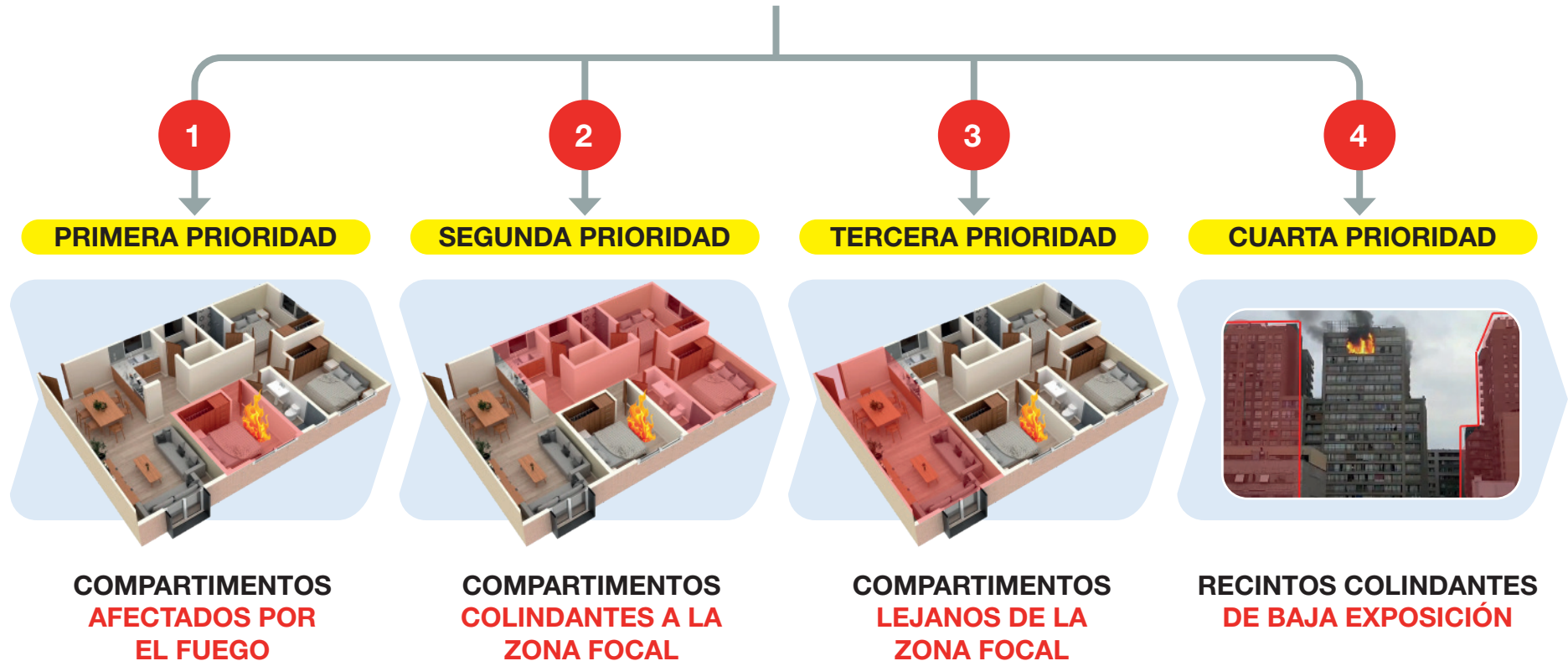


Mientras el equipo de búsqueda se encuentra en el interior, se debe mantener el control de apertura de puertas y otros accesos, de otra forma se podría generar un cambio no esperado, el cual puede ser potencialmente mortal para quienes se encuentren trabajando en el interior

## BÚSQUEDA PRIMARIA

La búsqueda primaria **consiste en una revisión segura, rápida y certera de la estructura siniestrada** por un equipo de dos o más bomberos/as, con el fin de localizar posibles víctimas en el interior. El orden de prioridades de la búsqueda primaria se ordena según su urgencia, partiendo **desde lo más cercano al fuego posible**, para así **llegar rápidamente a las víctimas** que están en riesgo inmediato, para luego continuar por los compartimentos colindantes hasta alcanzar el objetivo completo.

### ORDEN DE PRIORIDADES



# ORDEN DE PRIORIDADES

## BÚSQUEDA PRIMARIA

1

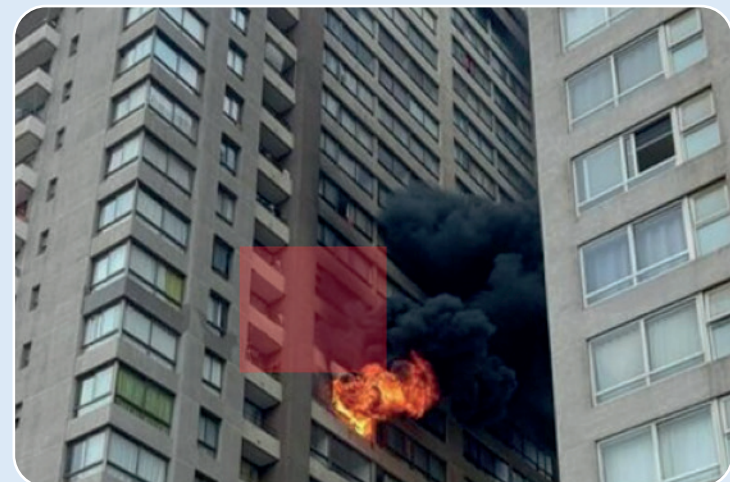
### PRIMERA PRIORIDAD

#### COMPARTIMENTOS AFECTADOS POR EL FUEGO

La búsqueda primaria **se inicia** en los compartimentos, habitaciones o **espacios afectados por fuego** y/o humo.



En edificaciones de altura, esta etapa abarca los compartimentos ubicados directamente en el piso donde se ha originado el fuego y que puedan verse comprometidos por la propagación del fuego y/o del humo. En el ejemplo fotográfico, esto corresponde tanto al piso afectado como al **departamento ubicado inmediatamente superior**.



2

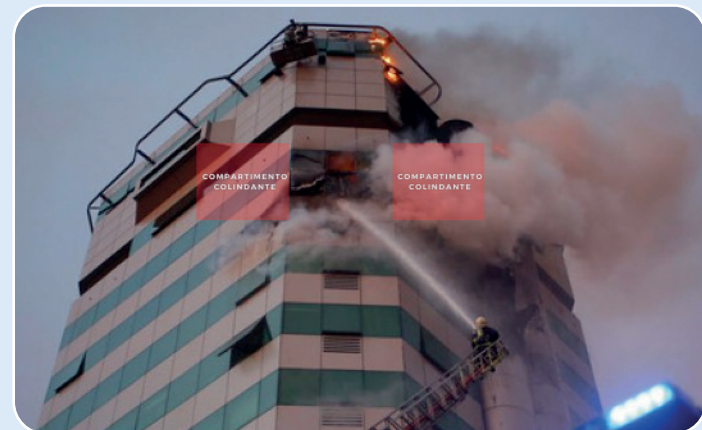
## SEGUNDA PRIORIDAD

### COMPARTIMENTOS COLINDANTES A LA ZONA FOCAL

Una vez efectuada la búsqueda en la zona más próxima al foco del fuego, se continuará con **los compartimentos colindantes o próximos** a la zona focal o ubicación del fuego.

**En estas zonas en general se puede encontrar la mayor cantidad de personas que lograron refugiarse** sin que aún hayan sido afectados necesariamente por el fuego y/o el humo.

En los edificios de oficinas, por ejemplo, la segunda prioridad serían los cubículos u oficinas próximas a la zona de ubicación del fuego.



3

### TERCERA PRIORIDAD

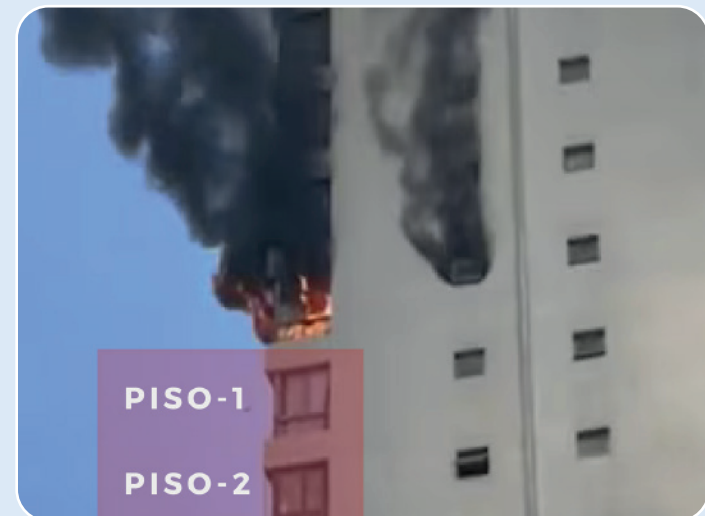
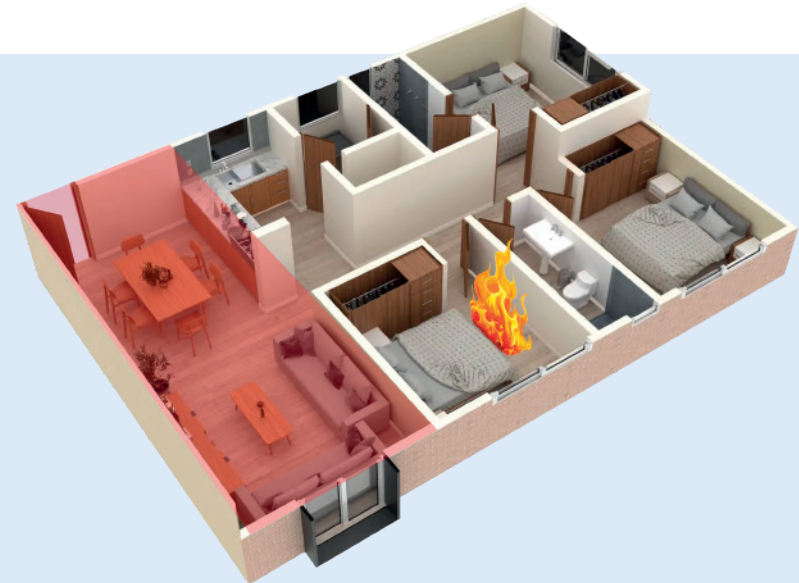
#### COMPARTIMENTOS LEJANOS A LA ZONA FOCAL

Luego de buscar en los lugares de mayor riesgo de exposición, se continuará por las **zonas o compartimentos de bajo riesgo o exposición**, es decir, **más lejanos a la zona focal**.

En el caso de casas pareadas, por ejemplo, aplicaría a los **recintos colindantes sin peligro inmediato de propagación**.

En los **edificios** aplicaría también a **los pisos directamente inferiores al afectado**.

En estas zonas **se recomienda realizar una evacuación preventiva** evacuando hacia una zona segura.



4

#### CUARTA PRIORIDAD

### RECINTOS COLINDANTES DE BAJA EXPOSICIÓN

Son zonas o **lugares de bajo riesgo o exposición lejanos a la zona focal**, como por ejemplo, recintos colindantes.

En el caso de los edificios de altura, aplicaría a torres colindantes al edificio afectado.

Por ejemplo, en el caso de la fotografía, preventivamente se podría considerar la evacuación del establecimiento educacional y los locales comerciales que cruzan ambas calles cercanas al incendio.



## PASOS DE LA BÚSQUEDA PRIMARIA

Localizar y extinguir el fuego debe ser una prioridad al igual que la búsqueda y extracción de víctimas. Siempre que se ejecuta dicha labor un bombero debe hacerse las siguientes preguntas: ¿cuál es el costo-beneficio?, ¿se utiliza la técnica correcta?, ¿qué errores se cometen? y, por último, ¿se poseen las herramientas y habilidades adecuadas?

|                         |                                                                                                                       |                         |                                                                                                                    |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PASO</b><br><b>1</b> | Confirmar la orden para realizar una búsqueda primaria con el CI y establecer el método de búsqueda que se utilizará. | <b>PASO</b><br><b>5</b> | Comenzar la búsqueda utilizando el método establecido. Informar al CI sobre el progreso de las labores realizadas. |
| <b>PASO</b><br><b>2</b> | Dimensionar el tamaño de la estructura y las zonas donde se realizará la búsqueda.                                    | <b>PASO</b><br><b>6</b> | Marcar las habitaciones en las que se haya buscado.                                                                |
| <b>PASO</b><br><b>3</b> | Establecer y probar los sistemas de comunicación.                                                                     | <b>PASO</b><br><b>7</b> | Salir de la edificación cuando se complete la búsqueda.                                                            |
| <b>PASO</b><br><b>4</b> | Establecer el punto de ingreso y registro del equipo o de los equipos que realizarán la búsqueda y rescate.           | <b>PASO</b><br><b>8</b> | Informar la finalización de la búsqueda primaria al CI.                                                            |



## BÚSQUEDA SECUNDARIA

Es una búsqueda lenta y exhaustiva, que **se realiza después de la extinción de las llamas y la ventilación completa del recinto.**

El objetivo es asegurar que no se pasó por alto algún ocupante de la estructura.

Es ejecutada idealmente por un grupo de bomberos/as que NO hayan participado en la búsqueda primaria, lo que permite tener una visión distinta acerca de la escena.



Los/as bomberos/as **deben ingresar siempre con su EPP completo**, ya que en esta fase aún proliferan los gases tóxicos y contaminantes, como el monóxido de carbono, el cianuro de hidrógeno, el dióxido de nitrógeno y sustancias cancerígenas como resultado de los residuos de la combustión.

## MÉTODOS DE BÚSQUEDA

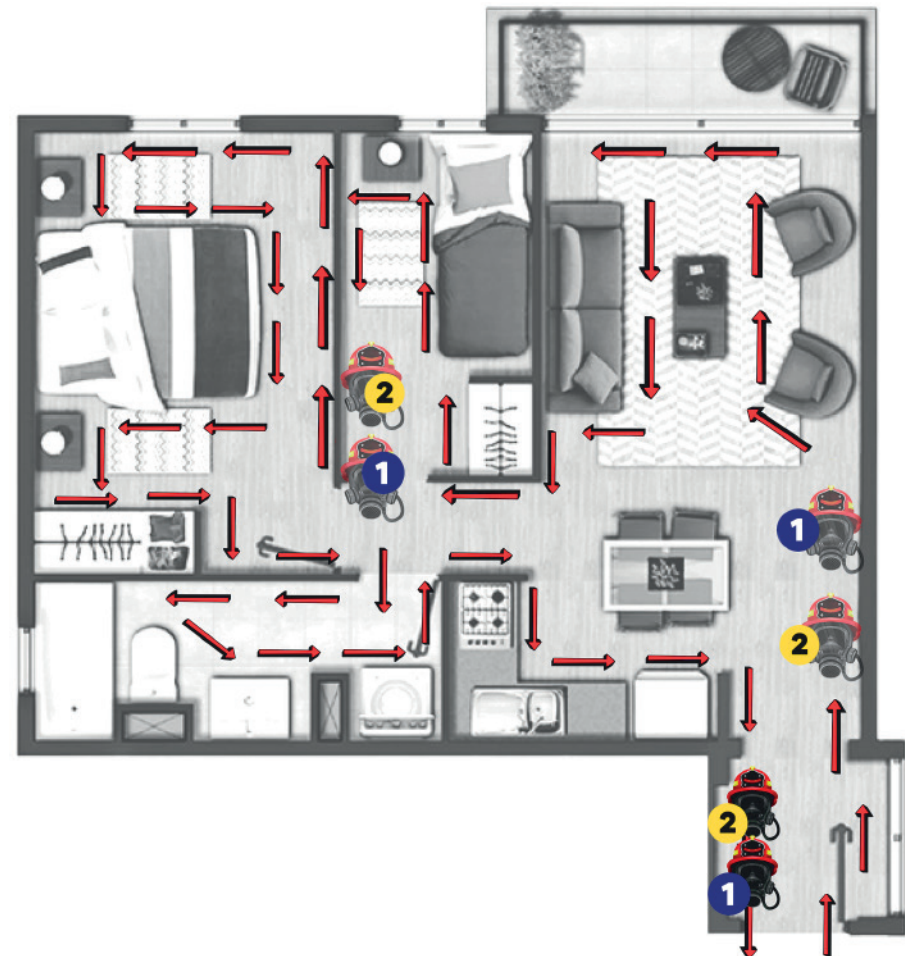
### BÚSQUEDA GENERAL

Este es un método **basado en la utilización de la estructura como eje inamovible**, lo que permite mantener la orientación de la búsqueda hasta regresar al punto de partida.

Se refiere a la **dirección elegida como referencia** al ingresar a una habitación; **sea esta de izquierda o derecha**, con el fin de mantener la orientación en el lugar.

Esto permite que en caso de **cambios en las condiciones de la escena** se realice la evacuación dando una media vuelta y siguiendo el recorrido inverso hasta regresar al punto de partida.

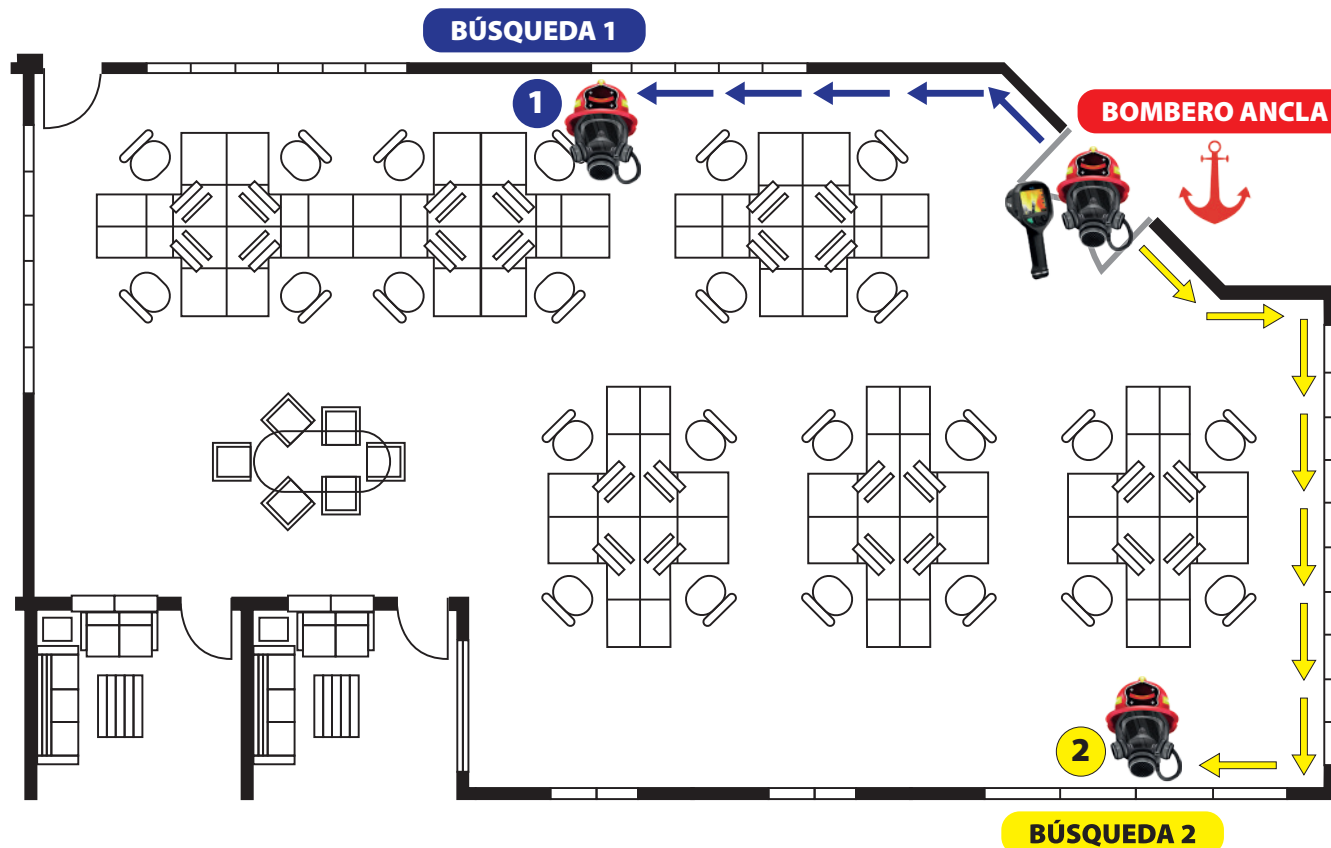
#### PATRÓN DE BÚSQUEDA POR LA DERECHA

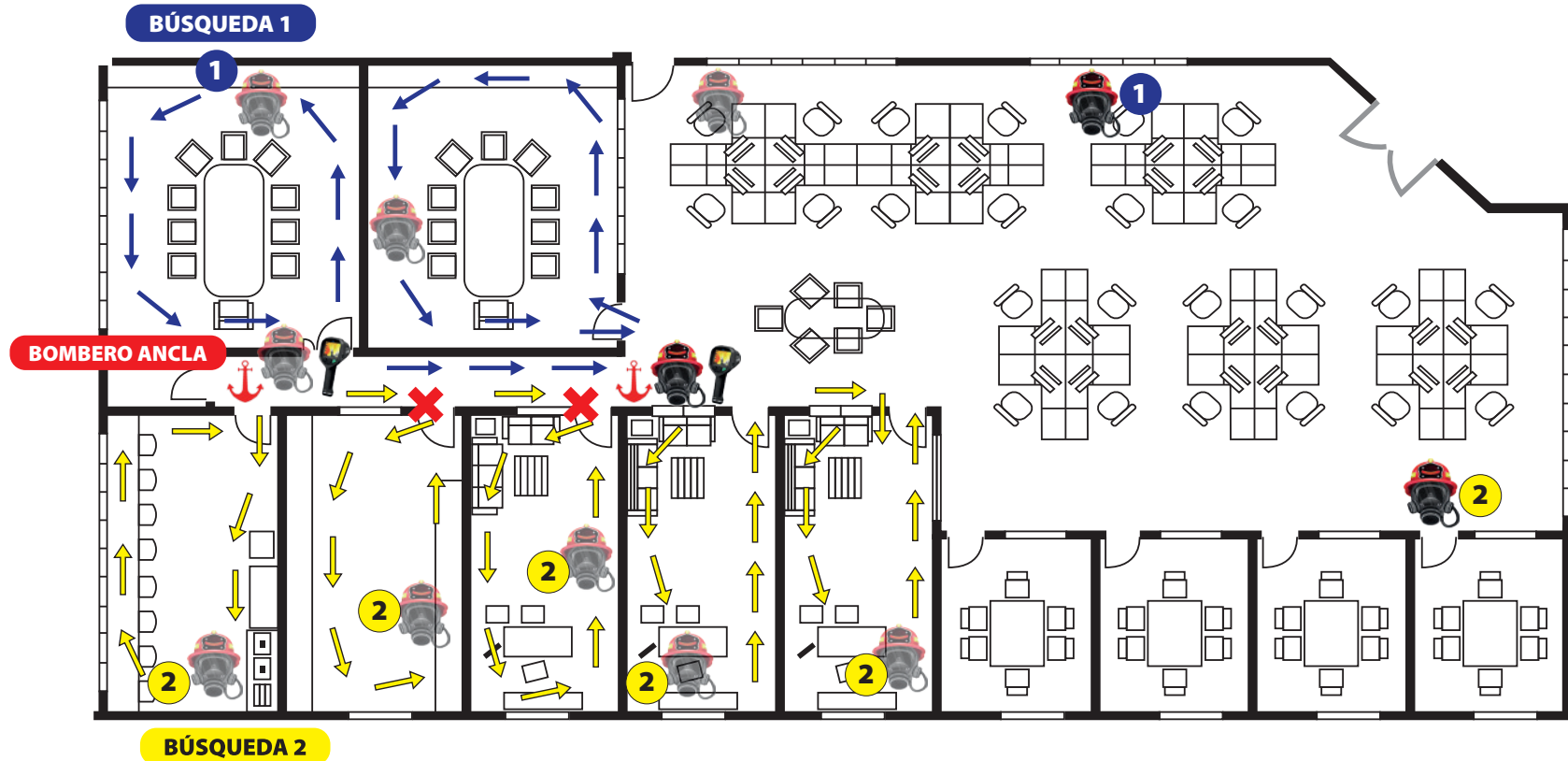


## MÉTODO ORIENTADO

Es una técnica utilizada por los equipos que realizan una búsqueda en un habitación. El líder del equipo permanece en la puerta o pared sin moverse del lugar, y **va guiando y dirigiendo las técnicas de búsqueda** mientras que otros miembros del equipo se despliegan al interior del cuarto.

En caso de contar con cámara termográfica, se recomienda que el líder del equipo de búsqueda escanee primeramente la habitación, para luego designar acciones para el resto del equipo, debiendo siempre mantener la comunicación con el líder.





La **distribución de una planta de oficinas** se puede abarcar utilizando un método de búsqueda orientado como un bombero/a ancla, quien deberá permanecer en un punto intermedio, donde tenga contacto visual o auditivo con los/as bomberos/as que efectúan la búsqueda en los módulos o cubículos, manteniendo la comunicación en todo momento.

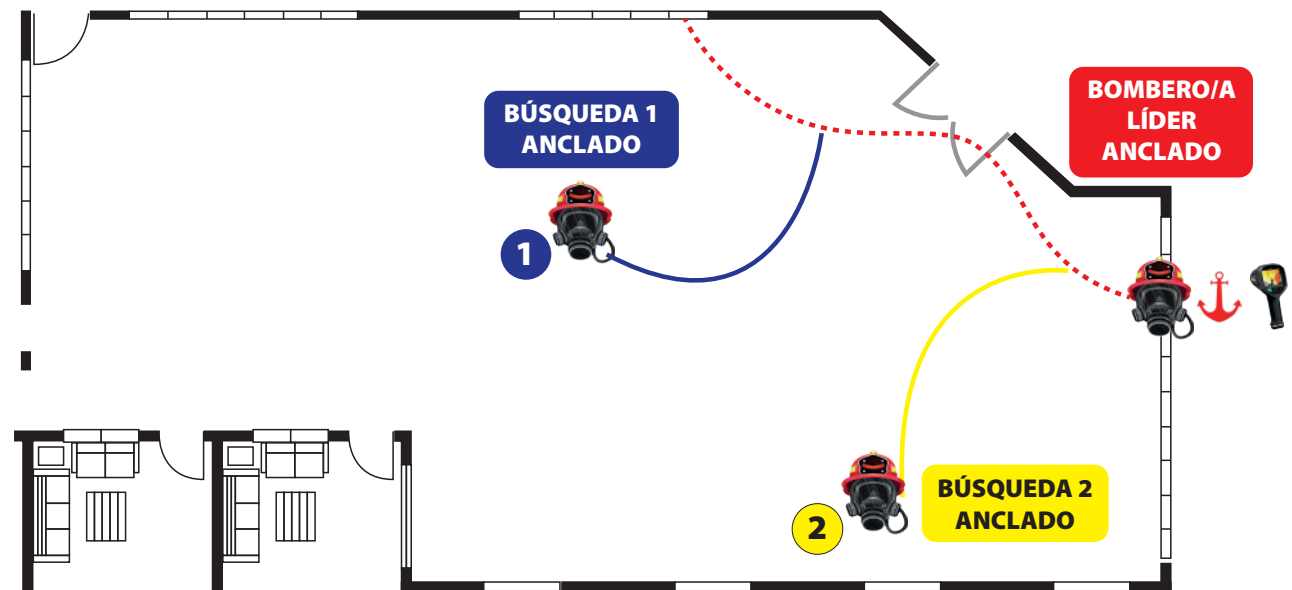
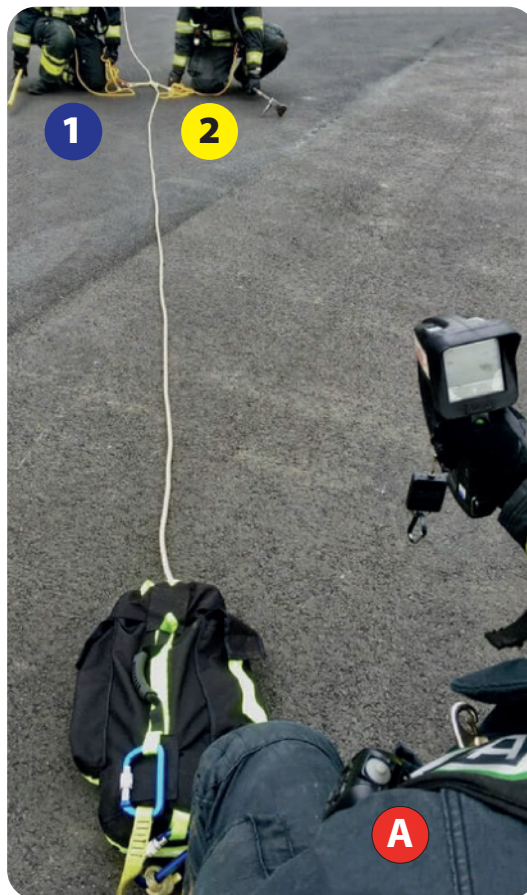


#### RECUERDA

Cuando se realiza el **método orientado** la distancia máxima entre el bombero ancla y el bombero buscador es de una puerta.

## BÚSQUEDA EN ÁREAS EXTENSAS

Este tipo de búsqueda se utiliza a veces para llevar a cabo una búsqueda primaria en un **área muy extensa o de mucha complejidad por la presencia de humo**. Se requiere un mínimo de tres bomberos/as, aunque los equipos más grandes suelen ser más efectivos. **Se utiliza una línea de vida** (cuerda) cuyo extremo está atado a un objeto fijo en el acceso principal al área de búsqueda.



## MÉTODO DE BÚSQUEDA VEIS

Aplica para efectuar la búsqueda rápida en una **habitación a la que se tiene acceso desde el exterior** y donde hayan indicios claros de la **presencia de víctimas en el interior**.

Se aplica en áreas donde pudiesen encontrarse sobrevivientes con mayor certeza, en este caso, se podría efectuar una búsqueda y rescate rápida aplicando los pasos del **VEIS**.

**V**

**VENTILAR:** generar una apertura forzada hacia la habitación determinada y ventilar.



**E**

**ENTRAR:** ingresar por el acceso y orientarse a través de un eje inamovible al interior.



**I**

**AISLAR:** cerrar puertas en el interior para aislar la zona donde se encuentra la víctima del humo y gases de la combustión.



**S**

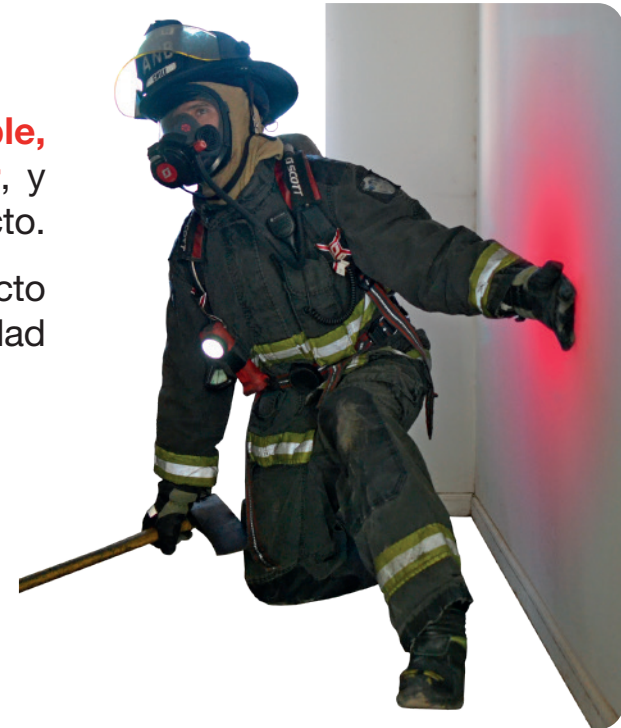
**BUSCAR:** continúa la búsqueda hasta ubicar a la víctima e informar para efectuar la extracción.



## PATRONES DE BÚSQUEDA

En entornos de baja visibilidad se recomienda **utilizar un eje inamovible, como paredes** y la estructura, **para orientarse dentro del lugar**, y desde ese punto tantear la superficie de búsqueda sin perder el contacto.

Esto permite rastrear la presencia de víctimas, manteniendo el contacto con la estructura y estirando los brazos para alcanzar la mayor cantidad de superficie.

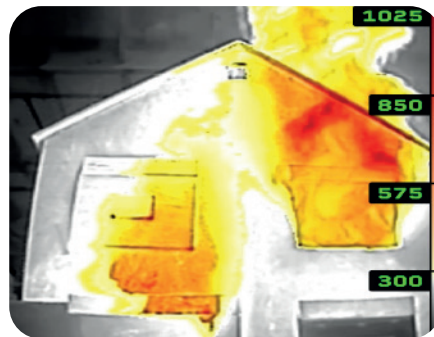


Para avanzar durante la búsqueda, se deben mantener tres puntos de apoyo, anteponiendo una pierna a la otra para ir tanteando la superficie hacia donde vamos a avanzar para evitar riesgos, como, por ejemplo, caídas a desnivel.

Para subir escaleras mientras gateas, avanza con la cabeza adelante al subir, y con los pies adelante al bajar.

## USO DE CÁMARA TERMOCRÁFICA

Permite a las bomberas y bomberos detectar fuentes de calor en medio de entornos de baja visibilidad, y de alta densidad de humo, para esto, escanea lentamente las habitación cerca del nivel del piso, abarcando de manera horizontal y vertical toda el área observable. Recuerda que las cámaras termográficas no identifican a personas que se encuentran detrás de muebles, por lo cual debes revisar aquellos espacios que la cámara no permitió observar.



**FOCOS DE FUEGO**



**PUNTOS DE TEMPERATURA**



**VISIÓN EN ZONAS CON HUMO**



**DETECCIÓN DE VÍCTIMAS**



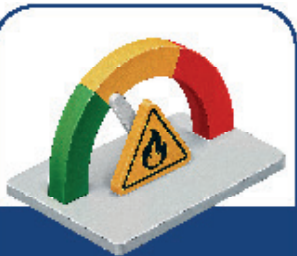
## ACCIÓN EN LUGAR DE MAYOR RIESGO

Al encontrar una **víctima en las áreas de mayor riesgo**, y siempre que esta no pueda salir por sus propios medios, deberá ser retirada rápidamente por el equipo de bomberos/as designados para búsqueda y rescate. **Si existe riesgo inminente, no nos preocuparemos de la atención de la víctima hasta que todos estén en un lugar seguro.**



## ACCIÓN EN LUGAR DE MENOR RIESGO

Una **zona de refugio** es un lugar protegido al que se traslada la víctima en estructuras de gran tamaño. Esta es utilizada en los siguientes casos:



Cuando el riesgo es menor.



Cuando es más seguro mantener a las víctimas dentro de la estructura.



Cuando las víctimas están incapacitadas y no pueden ser movidas.



Cuando existe poco personal de Bomberos para ayudar en la evacuación.



Cuando la estructura puede proporcionar una barrera de protección entre la víctima y el peligro.

- En algunos casos la mejor alternativa será permanecer en el lugar, mantener la calma, y mantenerse agachado ya que la temperatura es menor.
- Habitación cercana no incendiada y mantener cerrada la puerta.
- Comunique por radio la situación y la ubicación del refugio.
- Las víctimas pueden encontrarse en rutas de salida o en áreas donde buscaron refugio contra el fuego como: baños, tinas, debajo de camas o escaleras, armarios grandes, entre otros.

## CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

### CIERRA LAS PUERTAS

Durante la búsqueda, procura cerrar la puerta que vayas revisando, para así crear áreas protegidas. Cuarto revisado, cuarto cerrado e idealmente marcado. Si no se puede efectuar la búsqueda en alguna habitación, es importante informarlo al CI. Por otro lado, si encuentras fuego en una habitación, cierre la puerta e informe la condición.



### DISPOSITIVOS PARA BLOQUEO

Puedes utilizar herramientas, cuñas, cintas, cordines, etc, para **asegurar las vías de escape mientras se efectúa la búsqueda en una habitación** o compartimento.



## COMUNICACIONES Y CONTABILIDAD

Mantener la comunicación entre el equipo de búsqueda y el exterior es esencial para garantizar la seguridad y efectividad de las operaciones de búsqueda y rescate. Para esto, se pueden mantener diferentes tipos de contactos: visual, auditivo y sensitivo.



### SENTIR

Contacto físico.



### VER

Contacto visual.



### ESCUCHAR

Contacto verbal.

## CÓDIGO DE GOLPES

Los **códigos de golpes** son transmitidos mayoritariamente por el líder del equipo, pero también pueden ser generados por cualquier integrante. En lugares muy extensos, donde se utiliza línea de vida, se aplican códigos de tracción de cuerdas (tirar las cuerdas).



### 1 GOLPE

Estoy bien, seguir.

### 2 GOLPES

Parar, detenerse.

### 3 GOLPES

Retroceder.

### 4 GOLPES

Evacuar, salir.

## PROCEDIMIENTO DE EXTRACCIÓN

El rescate de víctimas **es requerido cuando las condiciones de autoevacuación no son posibles** o cuando las víctimas están siendo directamente amenazadas por el fuego.

Ante esto, las bomberas y bomberos deberán extinguir el fuego que ha impedido a las víctimas alcanzar alguna salida, proveyéndoles de una vía alternativa o forzando accesos cuando estén con sus dispositivos de cierre activos.

Además, durante esta etapa se deberán cargar víctimas heridas o inconscientes. Estas acciones deben ser lo más exentas de riesgos posible, tanto para el rescatista como para la víctima.



### RECUERDA

En una emergencia de alto riesgo, **preservar la vida de las víctimas es prioridad** frente a evitar complicaciones de las lesiones que pudiese presentar.

## TÉCNICAS DE EXTRACCIÓN DE VÍCTIMAS

### ARRASTRE CON FRAZADA

1



Con la víctima de espalda al piso, **extenderle el brazo por encima de la cabeza**, y luego **inclínala hacia tí, recogiendo la manta pliegue a pliegue** hasta quedar debajo de la espalda.

2



**Inclinar a la víctima sobre la manta plegada**, para luego **cubrirla y asegurarla** plegando la manta alrededor de los pies.

3



Luego, **estirar los extremos de la manta alrededor de la cabeza**, y **arrastra a la víctima** hacia una zona segura.

## TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE VÍCTIMAS

### ARRASTRE HORIZONTAL

Aplica en casos en que la víctima está consciente, pero no puede moverse por sus propios medios. En esta técnica, tanto la víctima como el bombero/a se desplazan a una distancia segura debajo de la capa térmica.

1



Con la víctima de espaldas al piso, **posicionarse por encima mirándola de frente**. Las rodillas y las manos del bombero/a se mantienen en contacto con el piso.

2

**Pedir a la persona que abrace el cuello del bombero/a firmemente, mientras se avanza gateando** hasta trasladar a la víctima a una zona segura.



## TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE VÍCTIMAS

### ARRASTRE INCLINADO

Con la víctima de espalda al piso ubicarse detrás de la cabeza sosteniendo los hombros.

Levantar el torso de la víctima hasta dejarla sentada, y luego pasar los brazos por debajo de las axilas abrazando el torso.

Para víctimas inconscientes, se recomienda tomar las muñecas opuestas para mantener mayor control. Una vez posicionado, levantarse usando la fuerza de las piernas, para luego arrastrar a la persona a una zona segura.



## TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE VÍCTIMAS

### ARRASTRE CON CINTA



#### RECUERDA

Para poder ejecutar esta técnica, es necesario que cuentes con una **cinta tubular de 7 metros**, idealmente de un color de alta visibilidad, armada como anilla uniendo los extremos entre si con un nudo de agua y un mosquetón de fácil apertura.



Para iniciar el arrastre de una víctima inconsciente o de un bombero caído con equipo de respiración, primero **posiciónate detrás de la cabeza de la víctima**. Con la víctima de espaldas, **extiende la cinta** y deslízala por debajo de sus hombros. Luego, **lleva el extremo largo de la cinta sobre el pecho de la víctima y pásalo por debajo de ambos brazos**, asegurándote de que la cinta quede desplegada de mano a mano.



## TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE VÍCTIMAS

### ARRASTRE CON CINTA

Una vez que la cinta está en posición, **sostén el lazo del pecho con una mano**. Con la otra, **pasa el extremo de la cinta que viene desde detrás de la cabeza por dentro de ese lazo**, ajustándolo. **Tensa la cinta hasta que quede firme sobre los hombros de la víctima**. El arrastre puede realizarse por uno o dos bomberos, tomando los extremos de la cinta a cada lado del cuerpo y moviendo a la víctima hacia un lugar seguro.



## TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE VÍCTIMAS

### PLATAFORMA DE ASIENTO

Con la víctima de espalda al piso, se deben posicionar dos bomberos/as a la altura de la cintura de la persona, uno/a a cada lado, para luego tomar a la víctima pasando los brazos por debajo de los hombros y las rodillas. Ambos bomberos/as se toman de las muñecas para generar un respaldo tipo asiento para la víctima, para luego ponerse de pie utilizando la fuerza de las piernas manteniendo la espalda recta. Una vez posicionados, deberán trasladar a la víctima a un lugar seguro.

1



2



3



Se realiza cuando no existe capa térmica visible, ya que implica levantar a la víctima del piso. En caso contrario se debe optar por otra técnica.

## TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE VÍCTIMAS

### POR LAS EXTREMIDADES

Aplica en casos en que la capa térmica no es visible o es suficientemente distante para que tanto la víctima como el bombero/a se desplacen a una distancia segura por debajo de dicha capa.

1



Un/a bombero/a se coloca detrás de la cabeza para levantar el torso de la persona hasta dejarla sentada, y pasar los brazos por debajo de las axilas abrazando el torso.

2



El otro/a bombero/a se coloca a los pies de la víctima sosteniendo con los brazos las rodillas, para luego levantarse de forma coordinada.



#### RECUERDA

Mantente atento/a a los cambios en las condiciones del incendio y de la estructura. Si la capa térmica no es visible, mantente con la víctima lo más abajo posible a fin de evitar la exposición a vapores y gases super calentados.



# TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE VÍCTIMAS

## TRASLADO EN CAMILLA

Para esta técnica se requieren dos bomberos/as o más para colocar a la víctima dentro de la camilla o sobre ésta, y luego levantarla o arrastrarla hasta la zona determinada como segura.

- 1 Un bombero/a se sitúa detrás de la cabeza de la persona, pasando los brazos por debajo de los hombros de la víctima.
- 2 El otro/a bombero/a se coloca a los pies de la víctima sosteniendo con los brazos sus rodillas, para luego levantarse de forma simultánea y colocar a la víctima en la camilla.

Dependiendo de las condiciones del fuego y de la altura de la capa térmica, ambos bomberos/as pueden ponerse de pie o arrastrar la camilla por el piso, para mantenerse lo más cercano al piso posible hasta llevar a la víctima a una zona segura.

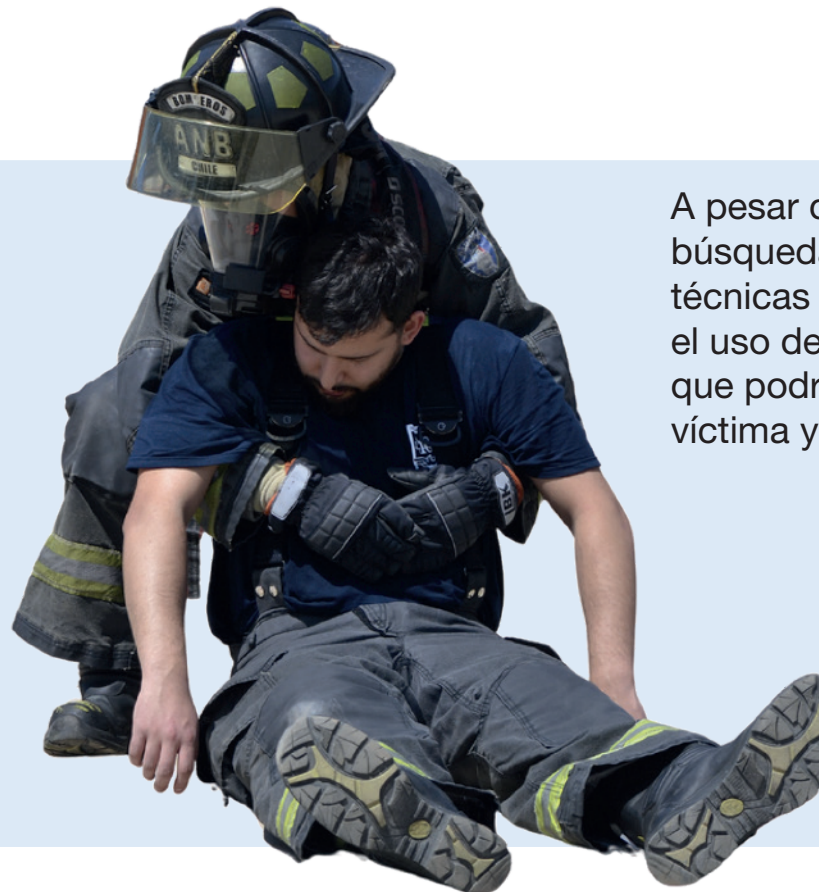


Existen diferentes tipos de camillas que pueden ser utilizadas para facilitar la extracción de víctimas a una zona segura, siendo las más utilizadas las tipo canasto, pudiendo ser metálicas o de plástico resistente a las condiciones de arrastre.



## CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

El bombero o bombera que realiza la búsqueda y rescate debe estar **capacitado y entrenado**, y con el EPP completo, incluido el equipo ERA.



LEVANTAR  
UTILIZANDO  
LA FUERZA  
DE LAS  
PIERNAS



A pesar de la premura exigida a la acción de búsqueda y rescate, es necesario que las técnicas sean llevadas a cabo optimizando el uso de la fuerza, para así evitar lesiones que podrían comprometer la vida de la víctima y del rescatista.

**Monitorea constantemente la integridad de la estructura. Ante signos de alerta como: crujidos, grietas e inclinación de muros, prioriza la evacuación.**

## LLAMADO MAYDAY



**MAYDAY  
MAYDAY  
MAYDAY**

El origen de la palabra **MAYDAY** es una adaptación de la **palabra francesa m'aider (ayúdenme)** propuesta por Frederick Stanley Mockford en 1923. Su traducción al español es "ayúdenme", y evolucionó en su pronunciación hasta lo que hoy conocemos como **MAYDAY**. La repetición de esta palabra tres veces seguidas, "**MAYDAY, MAYDAY, MAYDAY**", evita que las interferencias radiales propias de una emergencia obstaculicen la solicitud de ayuda.



El llamado **MAYDAY** informa que el bombero/a se encuentra frente a una **complicación que podría poner el riesgo su vida** de forma inmediata o en los próximos minutos.



## PARÁMETROS PARA LA ACTIVACIÓN DEL *MAYDAY*

Para activar un *MAYDAY* es necesario que todos/as los/as integrantes del cuerpo de bomberos identifiquen las situaciones en que, debido a su naturaleza, es necesario que se realice una activación.

Algunos parámetros para la activación del *MAYDAY* son:

**CAÍDAS  
(SIN IMPORTAR LA CAUSA)**



**BOMBERO/A PERDIDO O  
DESORIENTADO**



**FALLAS EN EL ERA**

**COLAPSO O CAÍDA DE MURO ENCIMA**



**BOMBERO/A ATRAPADO O ATASCADO**



### RECUERDA

El uso efectivo del *MAYDAY* **requiere de un procedimiento operativo estándar (POE) que regule, promueva y normalice su activación a través de entrenamientos periódicos.** De esta forma, toda bombera o bombero podrá comunicar de manera clara y oportuna la necesidad de ayuda.

## ACTIVACIÓN MAYDAY

Para facilitar la entrega de información relevante en una situación de riesgo inmediato o próximo, se recomienda utilizar un código en común, como por ejemplo el acrónimo **LIP + PSI o LUNAR**. Esto permitirá que los equipos RIT puedan llegar rápidamente al lugar, para extraer al bombero o bombera caído utilizando equipos diseñados para facilitar el trabajo de rescate. Existen distintas técnicas de traslado como arrastre con cintas o herramientas según la situación reportada en el **LIP + PSI** (es decir, en el LIP especificando la cantidad de aire restante en el ERA).



**Recuerda reportar  
cantidad de aire restante  
del ERA del bombero  
caído, ejemplo:  
1.500 PSI**

### EJEMPLO:

- L:** Segundo piso Alfa, pieza a la derecha de la entrada principal.
  - I:** Carlos Rivera Peña, 23 compañía.
  - P:** Atrapado - Perdido o desorientado - Caída a nivel o distinto nivel - Escasez de aire - Problema médico - Compañero inconsciente.
- + PSI:** quedan 1500 PSI.





ACADEMIA NACIONAL



GUÍA DE ENTRENAMIENTO N° 6

# TÉCNICAS DE BÚSQUEDA Y RESCATE EN INCENDIOS